

# スリランカ旅行の持ち物リスト

## 【貴重品】

- パスポート（残存期限6ヶ月以上の物）
- 現金（日本円）
- 往復の航空券
- ビザ（ETA）の承認書の控え
- クレジットカード

## 【健康】

- 半袖・短パンなどの涼しげな服、パーカーやスウェットなどの暖かめな服
- 虫除け
- 虫刺されの薬
- 日焼け止め
- 常備薬

## 【電子機器】

- SIMフリー携帯 or SIMロックが解除された携帯
- 変換コンセント(マルチタイプ)
- 海外電圧対応のドライヤーやヘアアイロン
- モバイルバッテリー

## 【その他】

- 雨具(折りたたみ傘)
- ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
- 制汗シート

## 【あると便利】

- ビーチサンダル
- 国際学生証(ISICカード)
- SPICE UP

## 【長期滞在者向け】

- ゴキブリ対策
- 日本食

## 【オススメのお土産】

- お酒（中年層の方に！）
- 日本の文房具
- 日本のお菓子（学生さんに！）