

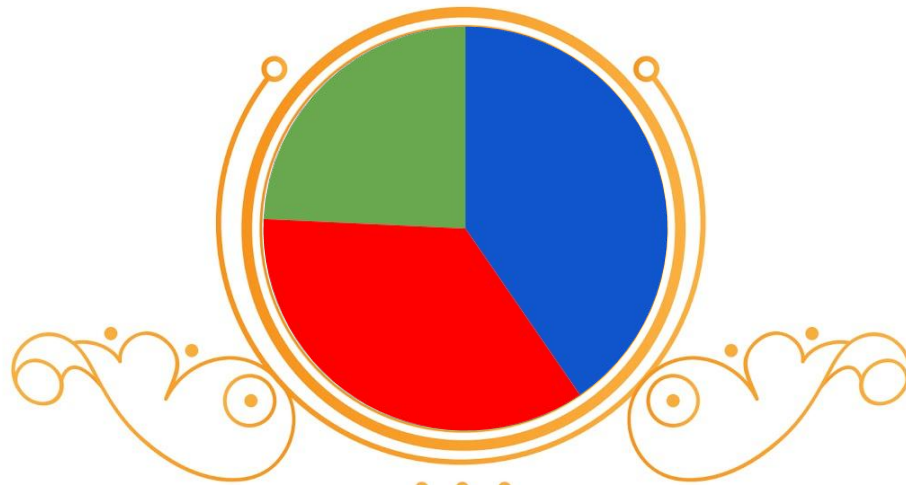


Ayurveda Cure & Therapy
EXSERENDIB

~ AYURVEDA MEDICAL CERTIFICATE ~

Masashi Kamiya

Name



Treatment

Oil

Medicine

Herbal Tea

Food	Good	Bitter taste food, Green veg , Soup , porridge , Garlic	Bad	Instant food , Coffe , Cold drink , Bread , Pasta
Activity	Good	Yoga, Meditation , Zumba Swimming(10am-2pm)	Bad	Skip meal , Late night sleeping , Over thinking , Over working
Climate	Good	Warm climate , Happy and freedom	Bad	Cool environment

Date

2020-12-23

Doctor's Signature

Chell



Ayurveda Cure & Therapy

EXSERENDIB

アーユルヴェーダでは、「乱れたドーシャ(エネルギー)のバランスを適正な状態に戻す」ための施術を提供いたします

~ AYURVEDA MEDICAL CERTIFICATE ~

↓ 診断書の読み方をご確認ください ↓

(わからないことがございましたら、診察時にお気軽にドクターにご質問ください)

Name

* "Prakurthi" って何??

「プラクリティ」は

あなたが持って生まれた3つのドーシャのバランスです
(一生変わることのない、基本体質です)

あなたのプラクリティを表した円グラフです
ドーシャのバランスがどのくらいなのか、一目でわかります

Rotation Energy
循環のエネルギー

Sun Energy
太陽のエネルギー

Moon Energy
月のエネルギー

あなたの心と身体が安定する、
理想的なドーシャ
(エネルギー)の量

今現在の
ドーシャの量

● VATA

● PITTA

● KAPHA



この矢印は現在のドーシャの量が最適値より
多/少なく、バランスが崩れていることを表しています

あなたのドーシャのバランスを取るための施術
(体質も考慮しています)

乱れたドーシャを適正量に戻すためのオイル
(体質も考慮しています)

Treatment

Oil

健康状態を改善するために、
1ヶ月程度使用することをおすすめしたいお薬

あなたの体質に合うハーブティー
(施術の後でご提供します)

Medicine

Herbal Tea

Food Good おすすめの食べ物

Bad 摂ることをおすすめしない食べ物

Activity Good おすすめのアクティビティ

Bad あまりおすすめできないアクティビティ

Climate Good あなたの体質に合う気候

Bad あなたの体質に合わない気候

💧💧💧 ご自宅での効果的なオイル使用法 💧💧💧

- | | |
|--|--------------------|
| Date | Doctor's Signature |
| <ul style="list-style-type: none"> 毎日身体にオイルを塗布することで、ドーシャのバランスが保たれます 入浴 / シャワーの 30 分前にオイルを身体に塗布し、30 分後に洗い流します 健康増進のため、週に一度オイルで患部 / 全身をマッサージすることを
おすすめします | |



Ayurveda Cure & Therapy
EXSERENDIB

~ AYURVEDA MEDICAL CERTIFICATE ~

How to read the Certificate

Name

*What is "Prakurthi" ??

Prakurthi is
Normal Balance of Tridosha at Birth

It is display about your person type
Birth constitution/ *Prakurthi

Rotation Energy

• VATA

In this moment
Dosha (energy)

Sun Energy

• PITTA

Moon Energy

• KAPHA

At the first level
your uniqueness
Dosha (energy)

XX

↕ XX

It represent what is the
much or less Dosha (energy)

Treatment we give to balance your Dosha
(Considering about your person type)

Treatment

Oils we give to balance your Dosha
(Considering your person type)

Oil

This is recommend for using one month
for balance your Dosha (energy).

Medicine

Suitable tea for the person type
(Served after treatment)

Herbal Tea

Food Good Recommended to eat Bad NOT recommended to eat

Activity Good Recommended to do Bad NOT recommended to do

Climate Good Recommended to stay Bad NOT recommended to stay

How to use Ayurvedic oil at home

- ☛ Daily you can use the oil to balance your dosha before you go nature for bath 30 minutes.
- ☛ Take a once a time per week oil massage to keep your health level up.